Méningocoques, pourquoi vacciner les adolescents et les adultes jeunes ?



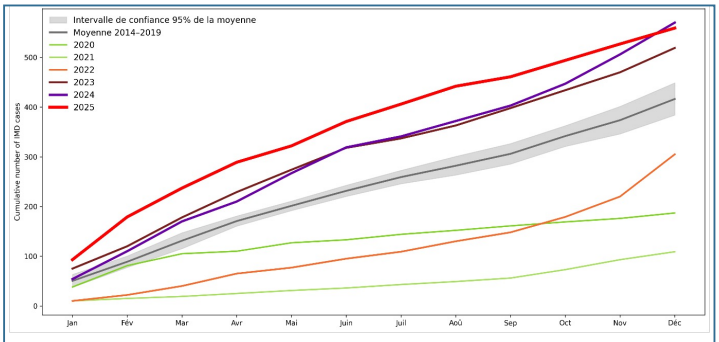
FOCUS Vaccination

CE QU'IL FAUT RETENIR !

L'épidémiologie des sérogroupes de méningocoques circulants a beaucoup évolué ces dernières années en France avec, d'une part, une augmentation du nombre de cas tous sérogroupes confondus post-pandémie de COVID-19 et, d'autre part, une modification de la prévalence des différents sérogroupes. C'est ce contexte qui a conduit les autorités de santé à faire évoluer les recommandations vaccinales.

Une augmentation continue des cas d'infections invasives à méningocoques

Les mesures de distanciation sociale liées à l'épidémie de COVID-19 ont entraîné une baisse de circulation et une baisse d'immunisation contre le méningocoque, responsables d'un véritable effet rebond avec une augmentation des cas d'infections invasives à méningocoques (IIM) dès 2023 et de façon plus forte en 2024 et en 2025. Une résurgence qui a touché toutes les tranches d'âge.



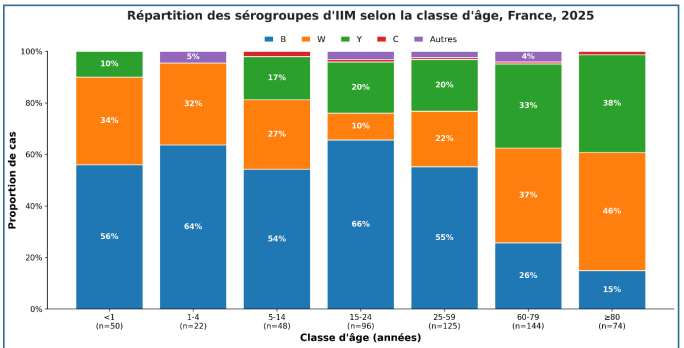
Source : Données du CNR des méningocoques

Recommandations vaccinales

La vaccination contre les méningocoques ACWY est recommandée pour tous les adolescents de 11 à 14 ans, avec un rattrapage possible jusqu'à 24 ans.
La vaccination contre le méningocoque B est également proposée aux jeunes adultes de 15 à 24 ans.

Plus de B chez les enfants, plus de W et de Y chez les adultes

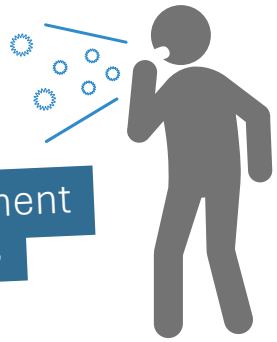
La nature des sérogroupes circulants a également évolué au cours du temps. Si le sérogroupe B reste très important, surtout chez les plus jeunes, les sérogroupes W et Y progressent chez les adolescents et les adultes.



Source : Données du CNR des méningocoques

Le portage sain plus fréquent chez les adolescents et les adultes jeunes

Le méningocoque est une bactérie qui se transmet uniquement d'homme à homme, par voie gouttelette. Le portage sain au niveau du rhinopharynx est présent chez 10 % de la population générale, **mais chez plus de 20 % des adolescents et adultes jeunes** du fait notamment d'une activité sociale intense. Cette tranche d'âge joue donc un rôle majeur dans la circulation de la bactérie.



Les adolescents et les adultes jeunes peuvent être individuellement concernés par l'infection à méningocoques et sont, par ailleurs, au cœur de la transmission de la bactérie dans la population.

(1) Santé publique France (SPF). *Infections invasives à méningocoque en France en 2024* [en ligne]. [Consulté le 25/02/2026]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-a-prevention-vaccinale/infections-invasives-a-meningocoque/documents/bulletin-national2/infections-invasives-a-meningocoque-en-france-en-2024
(2) Santé publique France (SPF). *Vaccination contre les infections à méningocoque : repère pour votre pratique* [en ligne]. [Consulté le 25/02/2026]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/documents/depliant-flyer/vaccination-contre-les-infections-a-meningocoque-repere-pour-votre-pratique
(3) Ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées. *Nouvelles obligations vaccinales méningocoques : questions/réponses pour le grand public* [en ligne]. [Consulté le 25/02/2026]. Disponible à l'adresse : https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-de-l-enfant/article/nouvelles-obligations-vaccinales-meningocoques-questions-reponses-pour-le-grand
(4) Santé publique France (SPF). *Infections invasives à méningocoque : un nombre de cas élevé en janvier et février 2025* [en ligne]. [Consulté le 13/03/2026]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2025/infections-invasives-a-meningocoque-un-nombre-de-cas-eleve-en-janvier-et-fevrier-2025

© Photos : Stock Adobe

Avec le soutien institutionnel de GSK Pfizer Takeda