Dengue, une maladie vectorielle en progression constante



FOCUS Vaccination

CE QU'IL FAUT RETENIR !

1. Situation épidémiologique

Vis-à-vis de la dengue, la France est le seul pays en Europe qui connaît à la fois :

- **Une transmission endémo-épidémique** dans les territoires ultramarins (Antilles françaises, Guyane, La Réunion et Mayotte).
- **Des cas importés** en métropole du fait des voyages entre la France hexagonale et les zones tropicales (corridor d'importation).
- **Des cas autochtones** en métropole à la faveur de l'implantation du moustique vecteur *Aedes albopictus*.

À savoir : entre le 1er mai 2025 et le 29 septembre 2025, **960 cas importés et 26 cas autochtones** ont été recensés en France hexagonale.

3. Sérotypes et immunité

Le virus de la dengue compte quatre sérotypes différents (DENV-1, DENV-2, DENV-3, DENV-4), sans immunité protectrice croisée. L'infection par l'un des sérotypes procure une immunité à vie contre ce sérotype spécifique uniquement. Il est donc possible de contracter la dengue quatre fois dans sa vie.

À savoir : une seconde infection, par un autre sérotype, peut augmenter le risque de développer des formes graves de la maladie.

2. Manifestations cliniques de la dengue

Le virus de la dengue est transmis par les piqûres de moustiques diurnes, principalement *Aedes aegypti,* en zone tropicale, et *Aedes albopictus* (moustique tigre) en Europe.



L'infection se caractérise par :

- ☑ Une incubation courte (quatre à sept jours en moyenne).
- ☑ Des formes asymptomatiques fréquentes.
- ☑ Pour les formes symptomatiques, la fièvre comme principal signe, éventuellement associée à des frissons, des céphalées, des douleurs rétro-orbitaires, des nausées/vomissements et des arthralgies/myalgies. Une éruption cutanée maculo-papuleuse est possible quelques jours après les premiers symptômes.
- ☑ Des formes graves, rares, dans environ 1 % des cas (dengue hémorragique ou dengue avec choc hypovolémique) (2).
- ☑ Un diagnostic de certitude qui repose sur une PCR, dans les cinq premiers jours, ou sur une sérologie.
- ☑ L'absence de traitement curatif spécifique.

À savoir : La dengue est une maladie à déclaration obligatoire sur l'ensemble du territoire métropolitain et toute l'année (3).

4. Comment lutter contre la dengue ?

EN FRANCE MÉTROPOLITAINE

- ☑ **Lutte antivectorielle** avec la destruction des gîtes larvaires (eau stagnante).
- ☑ **Protection individuelle** contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsif, moustiquaire imprégnée).

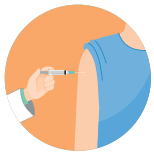


- ☑ **Consultation rapide en cas de symptômes évocateurs** dans les quinze jours qui suivent le retour d'un voyage en zone tropicale ou en l'absence de diagnostic chez une personne résidant dans une région colonisée par *Aedes albopictus* (en particulier entre le 1er mai et le 30 novembre).
- ☑ **Chez le voyageur, vaccination contre la dengue** en cas de séjour en période épidémique ou de séjour prolongé en zone endémo-épidémique, en particulier chez les sujets âgés ou porteurs de comorbidités (*cf.* Recommandations sanitaires pour les voyageurs).



DANS LES TERRITOIRES ULTRAMARINS

- ☑ **Lutte antivectorielle individuelle et collective** en amont et autour des cas de dengue confirmés.
- ☑ **Vaccination des groupes à risque** selon les recommandations de la HAS :
  - Enfants de 6 à 16 ans ayant déjà eu une infection par la dengue
  - Adultes de 17 à 60 ans avec des comorbidités, qu'ils aient ou non un antécédent d'infection.



Si on prévient la dengue dans les départements ultramarins et chez les voyageurs, alors on limite le risque de diffusion hexagonale.

(1) Santé publique France (SPF). *Chikungunya, dengue, Zika et West Nile en France hexagonale. Bulletin de la surveillance renforcée du 1er octobre 2025* [en ligne]. [Consulté le 11/11/2025]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-a-transmission-vectorielle/chikungunya/documents/bulletin-national/chikungunya-dengue-zika-et-west-nile-en-france-hexagonale.-bulletin-de-la-surveillance-renforcee-du-1er-octobre-2025

(2) Agence régionale de santé Martinique. *Foire aux questions (FAQ) sur la dengue* [en ligne]. [Consulté le 02/12/2025]. Disponible à l'adresse : https://www.martinique.ars.sante.fr/foire-aux-questions-faq-sur-la-dengue

(3) Sante.gouv.fr. *La dengue : informations destinées aux professionnels de santé* [en ligne]. [Consulté le 02/12/2025]. Disponible à l'adresse : https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-vectorielles-et-zoonoses/article/la-dengue-informations-destinees-aux-professionnels-de-sante

© Photos : Stock Adobe

Avec le soutien institutionnel de GSK Pfizer Takeda