

La vaccination du sujet âgé

CE QU'IL FAUT RETENIR !

L'âge de 65 ans constitue désormais un carrefour de prévention vaccinale, avec six vaccinations recommandées. Pour de nombreuses pathologies infectieuses, le risque de complications augmente en effet avec l'âge, que ce soit du fait d'une baisse de l'immunité ou de la prévalence supérieure des comorbidités chez les seniors.

Un fardeau sanitaire et économique majeur

Les infections respiratoires à prévention vaccinale – pneumonies pneumococques, virus respiratoire syncytial (VRS), grippe et COVID-19 – ainsi que le zona, constituent aujourd'hui un fardeau sanitaire et économique majeur ⁽¹⁾. Ces pathologies entraînent des hospitalisations, des complications, des réhospitalisations fréquentes, un déclin fonctionnel accéléré, des décès. Le coût collectif des infections virales chez les seniors se chiffre en milliards d'euros chaque année et leur fardeau dépasse largement les enjeux cliniques immédiats ⁽¹⁾.

Un surrisque d'événements neuro-cardiovasculaires et de perte d'autonomie

Les infections respiratoires augmentent significativement le risque d'événements cardiovasculaires aigus (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral), particulièrement chez les personnes âgées et celles présentant des comorbidités ⁽¹⁾. Le risque d'infarctus du myocarde augmente de deux à sept fois dans les semaines suivant une infection respiratoire ⁽¹⁾.

Les infections respiratoires représentent également un facteur de risque important de troubles neurocognitifs, pouvant

accélérer le déclin cognitif ⁽¹⁾. Pour de nombreux seniors, ces infections constituent un point de rupture, transformant un incident de santé ponctuel en une perte d'autonomie significative ⁽¹⁾.

Comment organiser la vaccination en pratique ?

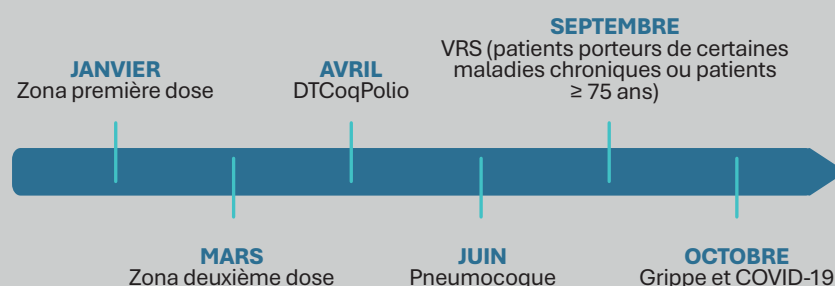
La vaccination du senior nécessite d'être planifiée et anticipée en fonction des périodes de circulation virale. D'une manière générale, tous les vaccins recommandés pour les seniors peuvent être coadministrés et aucun intervalle particulier n'est à respecter entre l'administration de deux vaccins du calendrier vaccinal du senior ⁽²⁾.

Quelle est l'efficacité de la vaccination chez les seniors ?

L'efficacité vis-à-vis de l'infection n'est pas de 100 %. En revanche, sur les événements graves : passage en réanimation, événements cardiovasculaires, perte d'autonomie..., la vaccination reste un élément extrêmement important.

Pr Elisabeth Botelho-Nevers
Infectiologue, cheffe de service
au CHU de Saint-Étienne

Proposition de planning de vaccination pour la personne de 65 ans



La vaccination est une intervention de prévention globale du vieillir en bonne santé ⁽¹⁾.

1. Société française de gériatrie et gérontologie (SFGG). Livre blanc sur les infections respiratoires à prévention vaccinale des seniors [en ligne]. [Consulté le 04/06/2026]. Disponible à l'adresse : <https://sfgg.org/rapports-etudes/livre-blanc-sur-les-infections-respiratoires-a-prevention-vaccinale-des-seniors/>

2. Santé publique France (SPF). Vaccination des seniors [en ligne]. [Consulté le 04/06/2026]. Disponible à l'adresse : https://www.santepubliquefrance.fr/sites/default/files/cadic_files/documents/spf00006294.pdf